

INHALTSVERZEICHNIS

ICH STELLE VOR

Längst nicht alles, aber einiges über die Schreiber-Innen	7
Wie lesen Sie ein Buch?	11
Was für Tagebücher?	14

GERÄUMIGE REISETASCHEN

Die Stowis sind krank, die Strichmännchen fröhlich	17
Ich bin jetzt neun. Im Zeitalter der Vernunft	23
	31

ICH ZEIGE DIR MEIN TAGEBUCH

Peinliche Teenie-Liebes-Scheiße	42
Trau ich mich?	48
Im Bett ist er? Na ja!	53
Nachblättern im Gefühl	59
Und die Jungs?	66
Narzisstische Nabelschau	74
	85

SCHREIBEND ÜBER DIE DINGE KOMMEN

Bin das ich oder kann das weg?	89
Wenn du Hilfe suchst,	97
dann suche sie am Ende deines Arms – oder?	100

EIN BUCH OHNE JEDE REGEL

Tagebuchschreiber sind Klugscheißer	106
Ritual oder seinen Scheiß unter Kontrolle halten	114
Geheimnisse im Tiefkühlfach	119
	122

DIARYSLAM

SCHLUSSTRICH - FAST UNMÖGLICH	130
-------------------------------	-----

Literaturliste	135
	137